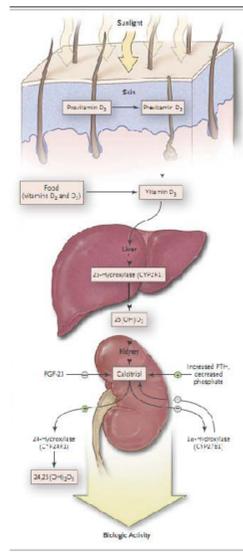


CASI LA MITAD DE LOS PACIENTES ANCIANOS INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA TIENEN DEFICIENCIA SEVERA DE VITAMINA D

L. Navarro Casado¹, J.A. Blázquez Cabrera², A. Sedano Casas², L. Casco Bogarín³, V. Martínez Martínez³, G.F. Hernández Poveda¹, P. Ferreras Fernández²
¹Laboratorio A. Clínicos, ²Medicina Interna, ³Enfermería M. Interna.
 Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Introducción y objetivo

La deficiencia de vitamina D es muy frecuente en la población anciana y probablemente sea reflejo de un mal estado de salud. El **objetivo** de este estudio es analizar los niveles de 25 hidroxivitamina D [25 (OH) D] en una serie de pacientes ingresados en Medicina Interna



Métodos

- Se estudiaron prospectivamente los pacientes ingresados en una sección geriátrica de Medicina Interna durante un mes: 15 de marzo a 15 de abril de 2011.
- El perfil predominante de paciente es el de anciano, con pluripatología y polifarmacia, que ingresa por un proceso agudo.
- Las concentraciones de 25 (OH) D se midieron por electroquimioluminiscencia (ECLIA). También se analizaron la PTH y otros parámetros del metabolismo fosfocálcico.
- Se define hipovitaminosis D como 25 (OH) D <30 ng/ml, de acuerdo con el documento de la SEIOMM* de 2011. Se establecen 4 categorías: normal, >30 ng/ml; insuficiencia, 20-30 ng/ml; deficiencia, 10-20 ng/ml, y deficiencia severa, <10 ng/ml.

Conclusiones

- Casi la mitad de los pacientes ingresados en un Servicio de Medicina Interna de perfil geriátrico tienen deficiencia severa de vitamina D.
- Los niveles solamente son adecuados en el 5% de los sujetos. El resto presenta insuficiencia o deficiencia de vitamina D.
- No encontramos buena correlación entre vitamina D y PTH.

Resultados

Se han evaluado 86 pacientes: 37 hombres (43%) y 49 mujeres (57%). Edad: 39-96 años, mediana 84 años: tabla 1.

	M ±SD	Rango
Albúmina (g/dl)	3,3±0,5	2,1-4,7
Calcio (mg/dl)	8,6±0,6	6,7-10,7
Calcio corregido (mg/dl)	9,5±0,5	7,9-10,7
Fósforo (mg/dl)	3,3±0,8	1,2-5,7
Magnesio (mg/dl)	2±0,3	1,5-2,6
25(OH) D (ng/ml)	11,5±7,4	<4-33,5
PTH (pg/ml)	93,6±64,2	12-378

- Los valores de 25 (OH) D y de PTH no han seguido una distribución normal. La mediana de **25 (OH) D fue 10,25 ng/ml** (<4,0 a 33,5 ng/ml).
- Se encontró hipovitaminosis D en 82 (95,%) pacientes, de los cuales **42 (44,8% del total) tenían deficiencia severa de vitamina D.**
- Los niveles de 25 (OH) D, según categorías, fueron: normal, 4 (4,7%); insuficiencia, 8 (9,3%); deficiencia, 32 (37,2%), y deficiencia severa, 42 (48,8%): gráfico.
- La mediana de la **PTH fue de 80 pg / ml** (12-378 pg/ml). 44 pacientes (51,7%) tenían una PTH elevada (>65 pg/ml). En este grupo la mediana de vitamina D fue 7,5 ng/ml.
- El análisis de correlación de 25 (OH) D con PTH mostró: r =-0,197, p = 0,09 (n=84, se excluyeron dos casos de hiperparatiroidismo primario).

